

FreeStyle Lite blodsukkerapparat fra Abbott Diabetes Care Inc. Sammendrag fra en utprøving i regi av SKUP

Konklusjon

Presisjonen på FreeStyle Lite er god. CV er mellom 2 og 3 % når målingene utføres av laboratorieutdannet personale og rundt 4 % når målingene utføres av diabetikere. De fleste målingene i denne utprøvingen oppfyller internasjonale kvalitetskrav (ISO 15197) med et avvik på mindre enn ± 20 % fra en anerkjent glukosemetode. Dette gjelder både for målinger utført av laboratorieutdannet personale og for målinger utført av diabetikere. Prøvens hematokrit ser ikke ut til å påvirke glukosemålinger på FreeStyle Lite. FreeStyle Lite er godt egnet til egenmåling av blodsukker.

FreeStyle Lite er beregnet til egenmåling av glukose. Målesystemet består av apparatet FreeStyle Lite og FreeStyle Lite teststrimler. Apparatet trenger ikke kodes. Apparatet slås automatisk på når en teststimmel settes inn. Det kreves 0,3 μ L blod til hver måling. Målingen tar ca 5 sekunder. Man kan etterfylle teststrimmelen med blod innen 60 sekunder. FreeStyle Lite har minnekapasitet til å lagre 400 målinger med dato og klokkeslett.

Utprøvingen er utført under optimale betingelser av laboratorieutdannet personale og blant de brukere apparatet er beregnet for. I utprøvingen deltok 82 diabetikere. Halvparten av diabetikerne møtte til to konsultasjoner ("opplæringsgruppen"), mens resten møtte til én konsultasjon ("postgruppen"). Ved første konsultasjon fikk diabetikerne i "opplæringsgruppen" opplæring i bruken av apparatet, før det ble utført målinger med apparatet. Diabetikerne i "postgruppen" fikk apparat og instruksjon tilsendt pr. post og fikk ingen opplæring. Alle diabetikerne brukte apparatet hjemme i tre uker og møtte deretter til en avsluttende konsultasjon.

Resultater

Presisjonen er god. CV er mellom 2 og 3 % når målingene er utført av laboratorieutdannet personale. Når målingene er utført av diabetikere, er upresisjonen rundt 4 %. Målingene på FreeStyle Lite gir nøyaktige resultater. Den totale målefeil var innenfor kvalitetsmålet (ISO 15197), som tillater avvik opp til ± 20 % fra en anerkjent metode for måling av glukose, både når det gjelder målinger utført av laboratorieutdannet personale og målinger utført av diabetikere. Prøvens hematokrit ser ikke ut til å påvirke glukosemålinger på FreeStyle Lite.

Brukervennlighet

Diabetikerne som deltok i utprøvingen syntes at FreeStyle Lite var enkelt å bruke, og de fleste var fornøyde med apparatet. De fleste av diabetikerne som hadde lest i brukermanualen, var fornøyde med denne.

Tilleggsinformasjon

Den fullstendige rapporten fra utprøvingen av FreeStyle Lite, SKUP/2007/64, finnes på SKUPs internettside, www.skup.nu. Opplysninger om pris fåes ved å kontakte leverandør. Laboratoriekonsulentene kan gi nyttige råd om analysering av glukose på legekontor. De kan også orientere om det som finnes av alternative metoder/utstyr.